

# Voraussetzungen

## Was müssen Sie mitbringen?

Sie sind mindestens 25-jährig, haben gepflegte Umfangsformen und Interesse an der Tätigkeit in Erster Hilfe?

Sie sind physisch und psychisch belastbar und können im Team, aber auch alleine arbeiten?

Sie wohnen und/oder arbeiten in unserem Einsatzgebiet? Haben ein geeignetes Fortbewegungsmittel und sind bereit zu jeder Tages- und Nachtzeit an Einsätze auszurücken?

### Ja?

Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir freuen uns, Sie in einem persönlichen Gespräch kennen zu lernen.

## Kontakt

Sind Sie an der Tätigkeit als First Responder interessiert oder haben Sie Fragen zu unserer Organisation?

Dann nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf. Wir geben Ihnen gerne weitere Auskünfte.

Hugo Stalder, Leiter  
Telefon 076 440 69 66  
E-Mail [leiter@firstresponder-siebnen.ch](mailto:leiter@firstresponder-siebnen.ch)

Carmen Christ-Moser, Leiterin-Stv.  
Telefon 078 801 12 74  
E-Mail [leiter-stv@firstresponder-siebnen.ch](mailto:leiter-stv@firstresponder-siebnen.ch)

Auf unserer Homepage  
[www.firstresponder-siebnen.ch](http://www.firstresponder-siebnen.ch)  
finden Sie zusätzliche Informationen über uns.

## Infos

# First Responder leisten ihren Einsatz zugunsten der Bevölkerung



*Könnten Sie sich vorstellen  
First Responder zu werden?*

# First Responder

## Was machen First Responder?

In der Schweiz erleiden jedes Jahr etwa 8'000 Personen einen Herz-Kreislauf-Stillstand. Bei einem solchen Ereignis ausserhalb des Spitals sind die Prognosen eher schlecht, da die Rettungsdienste die wenigsten Patienten innert der kritischen Zeit von 3 - 5 Minuten erreichen können.



First Responder rücken als Ersthelfer bei einem Herz-Kreislauf-Notfall und weiteren lebensbedrohenden medizinischen Notfällen aus mit dem Ziel der schnellen Ersten Hilfeleistung, wie z.B. Reanimationsmassnahmen. Sie tragen dazu bei, die Überlebenschance des Patienten zu steigern.



# Über uns

## Unsere First-Responder-Gruppe

Die First Responder Siebnen stehen seit Ende Februar 2016 im Einsatz. Dabei arbeiten wir eng mit dem Rettungsdienst Lachen zusammen.

Unser Einsatzgebiet umfasst die politischen Gemeinden Galgenen, Schübelbach und Wangen. Die First Responder sind je nach Wohn- bzw. Arbeitsort in entsprechende Alarmgruppen eingeteilt.

Im 2018 leisteten wir insgesamt 34 Einsätze, davon 5 in Galgenen, 16 in Schübelbach und 13 in Wangen.

Wenn ein Notruf bei der Einsatzleitzentrale von Schutz & Rettung Zürich eingeht, werden aufgrund von standardisierten Einsatzstichworten gegebenenfalls die First Responder zeitgleich mit dem Rettungsdienst aufgeboden.

# Ihr Nutzen

## Werden Sie Mitglied bei uns

Wir bieten Ihnen eine Grundausbildung und Vertiefung medizinischer Kenntnisse, welche auch von privatem Nutzen sein können.

An den zahlreichen Einsätzen leiten Sie lebensrettende Sofortmassnahmen ein und arbeiten eng mit dem Rettungsdienst zusammen.

Sie setzen sich als First Responder innerhalb der Gemeinde zugunsten der Bevölkerung ein.

Geniessen Sie die Kameradschaft und Hilfsbereitschaft in unserer Gruppe.

# Ausbildung

## Aus- und Weiterbildung

Der Zeitaufwand hält sich in einem überschaubaren Rahmen.

Die Grundausbildung zum First Responder findet beim Rettungsdienst statt und dauert einen Tag. Zweijährlich muss der halbtägige Repetitions-/Weiterbildungskurs beim Rettungsdienst absolviert werden. Zudem bieten wir pro Jahr etwa drei interne Übungen an.



An freiwilligen Höcks werden Erfahrungen ausgetauscht und die Kameradschaft und den Kontakt untereinander gepflegt.

# Einsätze

## Ausrücken

Aufgrund der Alarmierung per SMS rücken First Responder bei Verfügbarkeit unverzüglich mit dem persönlichen Einsatzrucksack zu Fuss oder mit einem privaten Fahrzeug direkt zum Einsatzort aus. Als Kennzeichnung dient eine blaue Weste. Am Einsatzort werden unverzüglich die entsprechenden Erste-Hilfe-Massnahmen eingeleitet und beim Eintreffen des Rettungsdienstes ihm assistiert.